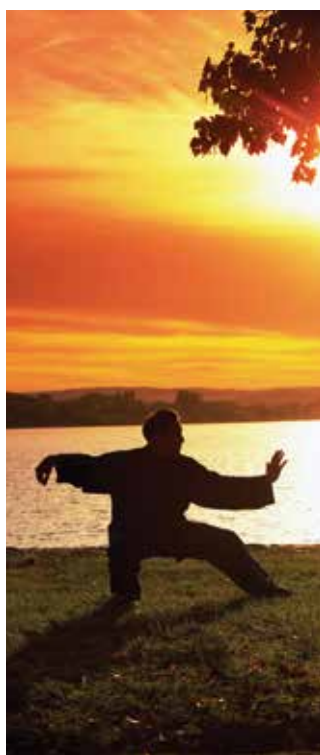


# SU GUÍA DE PREPARACIÓN PARA UNA EMERGENCIA



**ANTÍCIPESE A LOS HECHOS**



**ESTÉ PREPARADO**



**MANTÉNGASE SEGURO**



Australian Government



**ACT**  
Government



## ACCESIBILIDAD

El Gobierno del Territorio de la Capital de Australia (ACT) se ha comprometido a hacer que su información, servicios, eventos y locales sean accesibles al mayor número posible de personas.

- Si tiene dificultad para leer un documento impreso estándar y desea recibir esta publicación en otro formato — como en letras grandes o en audio — llame al (02) 6205 0619.
- Si su primer idioma no es el inglés y necesita el servicio de interpretación y traducción — llame al 131 450.
- Si es sordo o tiene problemas auditivos y necesita el servicio de teletipo TTY — llame al (02) 6205 0888.

## INDICE

<b>ESTÉ PREPARADO Y MANTÉNGASE SEGURO</b>	<b>1–2</b>
<b>SI NECESITA UNA AMBULANCIA</b>	<b>3</b>
<b>INCENDIOS FORESTALES</b>	<b>4</b>
<b>CALOR EXTREMO</b>	<b>5</b>
<b>INCENDIO DE UNA CASA</b>	<b>6</b>
<b>TERREMOTO</b>	<b>7</b>
<b>TORMENTAS E INCLEMENCIAS CLIMÁTICAS</b>	<b>8</b>
<b>INUNDACIONES</b>	<b>9</b>
<b>SEGURIDAD PERSONAL Y SEGURIDAD EN EL HOGAR</b>	<b>10</b>
<b>SEGURIDAD EN EL VECINDARIO</b>	<b>11</b>
<b>INFLUENZA (GRIPE)</b>	<b>12</b>
<b>INFORMACIÓN PARA LOS VECINOS</b>	<b>13</b>

© Australian Capital Territory, Canberra 2012  
Esta obra está protegida por derecho de autor. Aparte de cualquier uso permitido por la Ley del Derecho de Autor de 1968 (Copyright Act 1968), no se permite la reproducción de ninguna parte mediante ningún proceso, sin la autorización escrita de la Oficina de Registros del Territorio (Territory Records Office), Servicios Comunitarios y de Infraestructura (Community and Infrastructure Services, Servicios Municipales y del Territorio (Territory and Municipal Services), Gobierno del ACT.

LOS GRÁFICOS SON CORTESÍA DE AUSTRALIAN CAPITAL TOURISM

## MANTÉNGASE SEGURO Y ESTÉ PREPARADO

Este folleto ha sido **preparado especialmente para ofrecerle una guía sobre cómo prepararse para para distintos tipos de peligro.**

El folleto asociado, *Your emergency grab and go (Cosas imprescindibles en una emergencia)* le ayudará a preparar un plan de emergencia e incluye un espacio para que usted anote información importante que necesitará en caso de evacuación.

También hay tarjetas de información separables para que pueda intercambiar datos de contacto con vecinos de su confianza.

Hay varias cosas que puede hacer para asegurarse de estar bien preparado para una emergencia o una situación imprevista.

La información de este folleto le ayudará a:

- preparar un plan de emergencia en caso de necesitar evacuar su casa
- preparar un botiquín de emergencia
- anotar sus datos médicos
- mantener datos de contacto importantes al día y en un solo lugar.

Si no está en condiciones de organizar personalmente esta planificación o preparativos, hable con sus familiares, amigos, vecinos o servicio comunitario local sobre cómo le pueden ayudar.

El estar preparado puede ayudarle a mantenerse independiente y en condiciones de hacer frente a una emergencia.

**Para información durante una emergencia:**

- visite [www.esa.act.gov.au](http://www.esa.act.gov.au) y [www.canberraconnect.act.gov.au](http://www.canberraconnect.act.gov.au) o
- llame al 13 22 81



## PLANIFICAR POR ANTICIPADO

- Asegúrese de tener un seguro adecuado de casa y sus contenidos
- Esté pendiente de los servicios que no funcionarán si el suministro de gas o energía se interrumpe y cómo esto afectará su vida diaria, p. ej. puertas de apertura automática, electrodomésticos, calefactores, teléfono
- Mantenga su despensa bien surtida. Incluya alimentos que no necesitan cocinarse (p.ej. productos de larga duración). No se olvide de incluir artículos básicos como papel higiénico, papel tissue y suministros sanitarios, líquidos o toallitas lavamanos a base de alcohol, y medicamentos sin receta
- Mantenga a su alcance varias botellas de agua embotellada
- Mantenga a su alcance un radio de baterías y una linterna
- Mantenga a su alcance una cantidad de velas, cerillos y baterías
- Conozca a sus vecinos para poder ponerse en contacto con ellos en caso de una emergencia
- Manténgase al tanto de lo que ocurre, escuchando o mirando las noticias locales
- Mantenga una manta apagafuegos cerca de su estufa
- Asegúrese de tener alarmas de incendio instaladas y revíselas regularmente
- Mantenga las llaves de la casa en un lugar donde pueda encontrarlas rápidamente.

## LOS PRÓXIMOS PASOS

- Complete su plan de emergencia y prepare un botiquín de emergencia siguiendo la guía al dorso de este folleto
- Anote su lista de medicamentos
- Mantenga junta y al día la información de contactos
- Considere varias de las emergencias que se mencionan en este folleto.



## SI NECESITA UNA AMBULANCIA

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Instale números de calle reflectantes de por lo menos 75mm de alto en su buzón en la casa de modo que se puedan leer claramente desde la calle por la noche.
- Asegúrese de que haya acceso al interior de su residencia y alrededor de ella en cualquier condición climática.
- Ubique los teléfonos de la casa a la altura de los asientos, con los números telefónicos importantes y de emergencia claramente visibles.
- Mantenga un botiquín de emergencia, y entérese de los primeros auxilios básicos.
- Anote su historia clínica y los medicamentos que esté tomando para fácil acceso del personal de ambulancia.

### EMERGENCIAS 000

- En una emergencia marque el 000 desde cualquier teléfono público o residencial.
- Si está llamando desde un teléfono móvil y el 000 no conecta, marque el 112 para hablar con la operadora de emergencias a través de cualquier red móvil en su área.
- Hable despacio y responda a todas la preguntas de la operadora.
- No cuelgue hasta que le indiquen que puede hacerlo— siga las instrucciones de la operadora.

### MIENTRAS LA AMBULANCIA LLEGA

- Mantenga cerca el teléfono en caso de que la operadora le vuelva a llamar.
- Absténgase de hacer llamadas innecesarias.
- De ser posible, descance en una habitación cercana a la puerta principal.
- Evite retirarse a descansar en una habitación trasera pues esto a menudo dificulta el acceso de las camillas.
- Encienda las luces exteriores si está oscuro.
- Encierre a los animales en un cuarto separado para evitar que salgan cuando llegue el personal de ambulancia.
- De ser posible, recoja todos sus medicamentos y tabla de medicamentos.
- Si las circunstancias cambian, vuelva a llamar al 000.





## INCENDIOS FORESTALES

### ANTES DE UN INCENDIO – PREPÁRESE

- Familiarícese con el índice del riesgo de incendio y advertencias de incendios forestales — solicite información al ACT Emergency Services Agency o Canberra Connect.
- Decida si va a salir temprano o si se va a quedar. Para mayor información visite [www.esa.act.gov.au](http://www.esa.act.gov.au).
- Asegúrese de que los canalones del tejado y el patio estén sin hojas y vegetación. Corte el pasto regularmente.
- Preste atención al índice diario del riesgo de incendio y manténgase alerta de las señales de incendio.

### ANTES DE QUE SE ACERQUE EL FUEGO PÓNGASE EN

- Actúe con decisión apenas se entere de que hay peligro.
- Recoja su Botiquín de Emergencia y pertenencias importantes.
- Escuche las advertencias de emergencia de la radio local, la televisión y el teléfono.
- Haga preparativos para llevar a sus mascotas o dejar suficiente agua y comida.
- Llene los lavabos y la bañera con agua dulce en caso de interrupción del suministro de agua.
- Informe a sus vecinos si ha decidido salir o quedarse.
- Moje la vegetación alrededor de su casa con una manguera o aspersor.

### SI EL FUEGO LLEGA INESPERADAMENTE— ¡SOBREVIVA!

- Protéjase en la casa hasta que haya pasado el frente de fuego, apague los focos de incendio dentro de la casa.
- Cierre todas las puertas y ventanas. Selle las puertas y ventanas con mantas y toallas mojadas.
- Siga atento a las brasas que se introduzcan en la casa.
- Luego de que pase el frente de fuego, apague cualquier foco de incendio en la casa o cerca de ella.
- No salga hasta que el entorno de la casa esté libre de fuego y usted pueda salir sin peligro.
- Revise las últimas informaciones de la radio local.

### CUANDO HAYA PASADO EL FUEGO

- Avise a sus parientes y vecinos dónde se encuentra.



## CALOR EXTREMO

Cuando la temperatura es elevada o extrema algunas personas son más vulnerables al estrés térmico. Los síntomas del estrés térmico incluyen: dolor de cabeza, mareos, náusea y vómito, debilidad muscular o calambres, palidez de la piel y temperatura alta.

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- De ser posible, haga arreglos para que alguien le llame dos veces al día cuando el calor es extremo, especialmente si vive solo o sola – o haga arreglos para intercambiar llamadas telefónicas con familiares, amigos o vecinos.
- Planifique hacer sus compras o actividades al aire libre en las horas más frescas del día.

### MIENTRAS EL CALOR SEA EXTREMO

- Permanezca dentro siempre que sea posible al medio día o al comenzar la tarde.
- Use ventiladores o aire acondicionado para mantenerse fresco.
- Use ropa de color claro y holgada, preferiblemente hecha de fibras naturales y póngase un sombrero de ala ancha que le cubra la cara cuando salga.
- Tome agua regularmente, a menos que su médico le haya aconsejado que reduzca la cantidad de líquidos que puede tomar. No espere a sentirse con sed para tomar agua.
- En clima caluroso, coma más a menudo en pequeñas cantidades.
- NUNCA deje a los niños o mascotas en el coche, ni siquiera por un corto tiempo.
- Consulte con su médico si el medicamento que está tomando puede causarle dificultades en el calor.
- Si está afectado por estrés térmico, deberá refrescarse inmediatamente. Use baños o duchas de agua fría o colóquese toallas mojadas en el cuello y las axilas.
- Si su estado no mejora, llame a un médico o ambulancia luego de una hora de haber tomado medidas para refrescarse o si tiene algún síntoma relacionado con el calor que le esté preocupando.



## INCENDIOS DE CASAS

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Asegúrese de tener detectores de humo instalados – revise/recargue las baterías al final del horario de verano.
- Mantenga una manta apagafuegos (o un extintor pequeño) cerca de la estufa.
- Haga revisar los calefactores regularmente – controle el desgaste de los cables de electrodomésticos.
- Prepare un plan para salir de la casa en caso de incendio.
- Nunca deje las puertas con pestillo de seguridad mientras usted esté dentro de la casa.
- Mantenga las llaves a la mano en todo momento.
- Tenga cuidado con velas y lámparas y esté atento a cortinas o ropa que puedan estar colgadas sobre calefactores.
- Controle el desgaste de mantas eléctricas.

### DURANTE UN INCENDIO

- Si no hay peligro y se siente seguro, extinga el fuego, si es pequeño.
- Llame al 000.
- Ponga en alerta a todos los ocupantes de la casa y ponga en acción su plan de evacuación. Al salir, cierre todas las puertas interiores.
- No regrese por mascotas o por pertenencias personales que le falten. Una vez que haya salido, manténgase fuera.
- Informe al personal de bomberos si hay alguien que no haya sido localizado.

### DESPUÉS DEL INCENDIO

- No vuelva a entrar en la casa hasta que el personal de Fire Brigade (Bomberos), le haya autorizado, y atégase a las advertencias o alertas de Fire Brigade.
- Informe a su compañía de seguro.
- No consuma alimentos o bebidas que hayan sido afectados por el fuego o el humo.



## TERREMOTO

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Compruebe que tiene cobertura de seguro completa contra daños de terremotos.
- Guarde objetos frágiles y pesados en los estantes inferiores.
- Mantenga un radio de baterías y una linterna cerca de la cama.
- Fíjese en los lugares más seguros donde se pueda proteger —dentro y fuera de la casa durante los terremotos.
- Asegúrese de que su alacena esté surtida de alimentos no perecederos para emergencias y agua suficientes por lo menos para tres días.

### DURANTE UN TERREMOTO

- Si está dentro de casa, no salga. Protéjase debajo de una mesa sólida, una banca o el marco de una puerta interior.
- Manténgase en sintonía de una radio local para saber lo que está pasando.
- Manténgase alejado de ventanas, chimeneas y accesorios elevados.
- Si se encuentra afuera, manténgase a buena distancia de edificios, estructuras elevadas, paredes, puentes, cables de alta tensión y árboles.
- Si se encuentra en la calle, protéjase debajo de arcos sólidos o entradas a edificios. No se pare debajo de toldos.
- Si está en un coche, deténgase en un espacio abierto hasta que termine el temblor. Preste atención a cables de alta tensión caídos, vías dañadas, incluidos pasos elevados y deslaves.

### DESPUÉS DE UN TERREMOTO

- Fíjese si tiene heridas y atiéndalas.
- Preste atención a riesgos (p.ej. cables de alta tensión, árboles o escombros).
- Desconecte la electricidad y el gas.
- Use su linterna —no encienda cerillos.
- Si no hay peligro, revise si la casa ha sufrido daños.
- Piense que habrá réplicas y evacúe si el edificio ha sufrido daños.
- Evite conducir, a menos que sea una emergencia.
- No ingrese en edificios afectados hasta que sean declarados sin riesgo.
- Si necesita asistencia contacte a los Servicios Estatales de Emergencia/SES al 132 500.





## TORMENTAS Y CLIMA TEMPESTUOSO

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Haga revisar el techo de su casa regularmente para identificar daños, tejas flojas o corrosión.
- Quite las hojas y otros desechos de los canalones del tejado, tuberías verticales y desagües para que el agua escape lo más pronto posible.
- Sujete los muebles de exterior, toldos, persianas y otros objetos portátiles.
- Preste atención a árboles que puedan representar un riesgo para su propiedad o cables de alta tensión.
- Confirme si tiene un seguro adecuado de casa y sus contenidos y póngalo al día según sea necesario.
- Guarde los vehículos bajo cubierta o lejos de los árboles o cúbralos con mantas.
- Confirme dónde están los medidores y cañerías de acceso de electricidad y gas para poder desconectarlos rápidamente si fuera necesario.
- Considere la instalación de protectores de sobretensiones para evitar el daño de artefactos eléctricos.
- Prepare un plan de emergencia para su casa e identifique los riesgos a su alrededor.

### DURANTE UNA TORMENTA

- Si se encuentra en casa, manténgase dentro hasta que pase la tormenta.
- Manténgase alejado de ventanas, puertas y claraboyas.
- Desconecte los artefactos eléctricos como televisores y computadoras.
- Asegúrese de que las mascotas estén en un lugar seguro.
- Detenga el coche, si está conduciendo. Manténgase a buena distancia de cables de alta tensión, árboles y conductos fluviales.
- Si se encuentra fuera, busque un refugio cerrado que no esté bajo un árbol o estructura metálica.
- No use el teléfono convencional durante una tormenta.

### DESPUÉS DE UNA TORMENTA

- Si no hay peligro, revise si la casa ha sufrido daños - si necesita ayuda del SES llame al 132 500.
- Mantenga a los niños y animales lejos de árboles caídos, desagües, cables de alta tensión y estructuras afectadas y tome usted la misma precaución.
- Comuníquese con sus vecinos y familiares para informarles que está bien.
- No utilice artefactos eléctricos que se hayan mojado en la tormenta hasta hacerlos revisar por un técnico.



## INUNDACIONES

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Busque información sobre su zona para poder evaluar si existe el riesgo de una posible inundación
- Mantenga a su alcance una lista de números telefónicos de emergencia; considere quién podría ayudar si necesitara evacuar.

### DURANTE UNA INUNDACIÓN

Si hay una advertencia de inundación para su comunidad, sintonice la radio local para seguir el progreso. Si se le indica que debe abandonar su casa, siga siempre las instrucciones de las autoridades locales

Si necesita evacuar—según el tiempo disponible:

- Informe a la policía o al SES y a sus vecinos.
- Lleve su teléfono móvil.
- Empaque ropa de abrigo, medicamentos esenciales, objetos de valor, documentos personales, fotografías y recuerdos familiares en fundas plásticas impermeables para llevarlos junto con su botiquín de emergencia.
- Si está en condiciones, coloque muebles, ropa y objetos de valor sobre las camas, mesas y en el techo.
- Desconecte la electricidad, el agua y el gas.
- Vacíe los contenidos de congeladores y neveras—deje abiertas las puertas.
- Cierre su casa con llave y tome las rutas de evacuación recomendadas.
- No conduzca a través de espacios con agua si desconoce la profundidad y fuerza de la corriente.
- Sintonice la radio para saber dónde están los centros de evacuación, y los últimos pronósticos y advertencias del clima.

### DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

- Revise si la casa ha sufrido daños. Si necesita asistencia del SES llame al 132 500.
- Evite entrar en aguas de inundación y no permita que los niños jueguen en aguas de inundación o cerca de ellas.
- No use artefactos eléctricos o a gas sin antes hacer revisar su seguridad.
- No consuma alimentos que han estado en aguas de inundación.
- Haga hervir el agua potable hasta que el suministro haya sido declarado sin peligro.
- Cuando suben las aguas de inundación, generalmente las arañas, serpientes, ratas y ratones entran en las casas. Si las aguas de inundación han pasado por su propiedad, compruebe que no haya visitantes indeseados.
- Manténgase en sintonía de la radio local para recibir información actualizada.



## SEGURIDAD PERSONAL Y SEGURIDAD DEL HOGAR

Canberra sigue siendo una de las ciudades más seguras del mundo, pero es útil tener en cuenta varias precauciones de sentido común para evitar el riesgo de conducta criminal, ya sea que se encuentre en casa, de compras o al aire libre.

### EN CASA

- El número de calle de su casa debe ser claramente visible desde la calle en caso de emergencia.
- Mantenga la puerta principal cerrada con llave cuando esté en la parte posterior de la casa. Si tiene cerraduras con pestillos, no olvide abrirlas cuando esté en casa.
- Mantenga dinero en efectivo y objetos de valor ocultos a la vista.
- Confirme siempre la identificación de extraños.
- Considere la instalación de luces de seguridad exteriores.
- Asegúrese de que los árboles y arbustos estén podados especialmente los que están cerca de su casa y que pudieran ser usados como escalera.
- Asegúrese de mantener todos los portones cerrados con llave. Un objetivo común de los ladrones son los lados y la parte posterior de las casas.
- Mantenga siempre las herramientas, escaleras y equipo de jardinería bajo llave. Los ladrones pueden usarlos para entrar en su casa.

### CUANDO USE EL TELÉFONO

- Tenga cuidado con la información que ofrezca a extraños por teléfono, especialmente información privada de la familia o de finanzas, o si usted vive solo o si va a ausentarse.
- Si tiene un contestador automático, no deje un mensaje que diga que usted está ausente y no puede contestar la llamada. Piense en lo que dice al que llama.

### LLAVES

- Nunca deje llaves de repuesto fuera de su casa, a menos que estén en una caja fuerte para llaves debidamente instalada. Los ladrones conocen los escondites comunes de llaves, incluidas las macetas y felpudos.
- Encargue un juego de llaves de repuesto a un amigo, pariente o vecino de su confianza.

### AL SALIR DE COMPRAS

- No lleve cantidades grandes de efectivo o formularios de retiro firmados junto con la chequera o en su bolso.
- Nunca guarde su número personal de identificación junto con su tarjeta de cajero automático.



## SEGURIDAD EN EL VECINDARIO

### ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Conozca a sus vecinos para poder enterarse cuando ocurra algo fuera de lo normal.
- Dese tiempo para escuchar a sus vecinos hablar de lo que sucede alrededor.
- Piense en integrarse a Neighbourhood Watch o también a Safety House.
- Si sale de vacaciones:
  - organice que alguien recoja su correspondencia
  - cancele las entregas de periódicos
  - instale temporizadores para luces y radios
  - deje a sus mascotas en una guardería de animales o con alguien que los cuide
  - organice que un vecino estacione el coche en la entrada a su casa
  - organice que alguien corte el pasto
  - haga que un vecino o amigo visite su casa regularmente.

### SI OCURRE UN ACCIDENTE

Para una emergencia que requiera una respuesta inmediata de los servicios de emergencia, llama al triple cero (000). Este número le pone en contacto con la policía, los bomberos o la ambulancia. Si observa algo que no parece normal, llame a:

- La Policía, al **131 444** Ó a Crime Stoppers, al **1800 333 000**.

Esté preparado para dar detalles sobre:

- su ubicación
- cualquier información que ayude a describir la situación
- lo ocurrido

No cuelgue hasta que la operadora le indique que puede hacerlo.

### NEIGHBOURHOOD WATCH (VIGILANCIA VECINAL)

Un programa comunitario de prevención de la delincuencia con el fin de promover un entorno seguro y sin riesgos.

T 0408 395 658

W [www.nhwact.com.au](http://www.nhwact.com.au)

### SAFETY HOUSE

Una red comunitaria de lugares seguros para prestar asistencia al público, especialmente a los niños o personas de edad que se sientan inseguros o amenazados.

T 0432 499 554

W [www.safetyhouseact.org.au](http://www.safetyhouseact.org.au)







# INFLUENZA (LA GRIPE)

## ANTICIPÁNDOSE A LOS HECHOS

- Considere vacunarse anualmente contra la gripe.
- Mantenga la despensa y el congelador con suficientes provisiones en caso de que no pueda salir de la casa.
- Compruebe que tenga suficientes medicamentos disponibles (los que necesitan receta y/o preparados para la gripe-resfriados).
- Compruebe que su lista de contactos esté al día para poder telefonar a alguien y hacerles saber que está enfermo/a.

## ¿QUÉ DEBO HACER SI CONTRAIGO LA GRIPE?

- En lo posible evite el contacto con otras personas.
- Permanezca en casa – manténgase lejos del trabajo, la escuela y otros lugares concurridos o concentraciones públicas hasta que le haya pasado la fiebre y se sienta bien.
- Cúbrase la boca y la nariz cada vez que tosa o estornude y, cuando use pañuelos desechables, arrójelos con cuidado en un cubo de basura.
- Lávese las manos regularmente y siempre luego de toser o estornudar – use jabón y agua o un gel para manos a base de alcohol.
- Limpie regularmente las superficies que se tocan con frecuencia (como los controles remotos o perillas de las puertas) usando detergente o toallitas con alcohol.
- Descanse y beba bastantes líquidos.
- Use un analgésico para el dolor pero si le preocupa su salud contacte a su médico de cabecera.

# INFORMACIÓN PARA SUS VECINOS

Conocer a las personas que viven en su vecindario puede hacer una diferencia en caso de una emergencia.

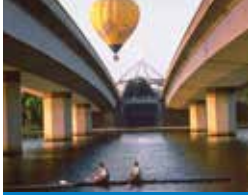
Estas tarjetas han sido diseñadas para que usted pueda intercambiar información de contactos con vecinos de su confianza, de modo que se puedan mantener en contacto en caso de una emergencia.

Si no desea que sus vecinos compartan sus datos de contacto con otras personas, asegúrese de hacerles saber su voluntad.

SU INFORMACIÓN		SU INFORMACIÓN	
<b>NOMBRE</b>	<input type="text"/>	<b>NOMBRE</b>	<input type="text"/>
<b>DIRECCIÓN</b>	<input type="text"/>	<b>DIRECCIÓN</b>	<input type="text"/>
<b>TELÉFONO</b>	<input type="text"/>	<b>TELÉFONO</b>	<input type="text"/>
	CASA		CASA
	MÓVIL		MÓVIL
	TRABAJO		TRABAJO
<b>EMAIL</b>	<input type="text"/>	<b>EMAIL</b>	<input type="text"/>
INFORMACIÓN DE SU VECINO		INFORMACIÓN DE SU VECINO	
<b>NOMBRE</b>	<input type="text"/>	<b>NOMBRE</b>	<input type="text"/>
<b>DIRECCIÓN</b>	<input type="text"/>	<b>DIRECCIÓN</b>	<input type="text"/>
<b>TELÉFONO</b>	<input type="text"/>	<b>TELÉFONO</b>	<input type="text"/>
	CASA		CASA
	MÓVIL		MÓVIL
	TRABAJO		TRABAJO
<b>EMAIL</b>	<input type="text"/>	<b>EMAIL</b>	<input type="text"/>



# SU GUÍA DE PREPARACIÓN PARA UNA EMERGENCIA



**ANTICIPÉSE A LOS HECHOS**



**ESTÉ PREPARADO**



**MANTÉNGASE SEGURO**