



ACCESSIBILITÀ

Il governo dell'ACT s'impegna a rendere accessibili al maggior numero di persone possibile informazioni, servizi, manifestazioni e locali che vengono messi a disposizione del pubblico.

- Se avete difficoltà a leggere un documento stampato in formato standard e desiderate ricevere quest'opuscolo in un formato alternativo — ad esempio, a caratteri grandi o in versione audio — siete pregati di telefonare allo (02) 6205 0619.
- Se l'inglese non è la vostra madrelingua e avete bisogno del servizio di traduzione e interpretariato — siete pregati di telefonare al 131 450.
- Se siete non udenti oppure avete problemi di udito e avete bisogno del servizio TTY scrivente — siete pregati di telefonare allo (02) 6205 0888.

INDICE

RESTATE AL SICURO E TENETEVI PRONTI	1 2
SE AVETE BISOGNO DI UN'AMBULANZA	3
INCENDI BOSCHIVI	4
CALURA ESTREMA	5
INCENDI IN CASA	6
TERREMOTI	7
TEMPESTE E MALTEMPO	8
ALLUVIONI	9
SICUREZZA PERSONALE E SICUREZZA IN CASA	10
SICUREZZA NEL VOSTRO QUARTIERE	11
INFLUENZA	12
INFORMAZIONI PER I VOSTRI VICINI	13

© Australian Capital Territory, Canberra 2012

Questa pubblicazione è soggetta a diritto d'autore. A parte eventuali usi consentiti dalla Legge che disciplina il diritto d'autore del 1968, nessuna parte può essere riprodotta in nessun modo senza permesso scritto rilasciato dal Territory Records Office, Community and Infrastructure Services, Territory and Municipal Services, Governo dell'ACT.

IMMAGINI GENTILMENTE CONCESSE DA AUSTRALIAN CAPITAL TOURISM

RESTATE AL SICURO E TENETEVI PRONTI

Quest'opuscolo è stato preparato appositamente per fornire una guida a come prepararsi per una gamma di pericoli e calamità.

Un secondo opuscolo, *LIBRETTO DI EMERGENZA – PRENDETELO PRIMA DI FUGGIRE*, vi aiuterà ad elaborare un piano d'emergenza e comprende delle pagine dove potrete registrare informazioni importanti che vi serviranno nel caso d'evacuazione.

Vi sono anche delle schede che si possono staccare per poter scambiare informazioni su come mettersi in contatto con i vostri vicini di fiducia.

Vi sono certe cose che potete fare per essere sicuri di trovarvi ben preparati in caso d'emergenza o di una situazione imprevista.

Le informazioni contenute in quest'opuscolo vi aiuteranno a:

- elaborare un piano d'emergenza nel caso che dobbiate evacuare la casa
- allestire un kit d'emergenza
- registrare per iscritto i vostri dati medici
- tenere insieme importanti informazioni per i contatti e aggiornarle.

Se non siete in grado di elaborare tali piani ed eseguire le apposite preparazioni, parlate con la vostra famiglia, i vostri amici, il vicino o i servizi comunitari locali per chiedere come possono aiutarvi.

Essere preparati può aiutarvi a rimanere indipendenti e ben equipaggiati per far fronte ad un'emergenza.

Per informazioni nel corso di un'emergenza:

- visitate i siti www.esa.act.gov.au e www.canberraconnect.act.gov.au oppure
- telefonate al 13 22 81



PROGRAMMARE IN ANTICIPO

- Assicuratevi di avere un'assicurazione adeguata per la casa ed il contenuto
- Verificate cosa potrebbe non funzionare se l'erogazione di corrente o gas dovesse essere interrotta e come questo potrebbe influire sulle attività quotidiane, ad esempio, porte ad apertura automatica, elettrodomestici, riscaldamento, telefono
- Tenete la dispensa ben fornita e includere alimenti che non hanno bisogno di cottura (ad esempio, prodotti di lunga durata). Ricordatevi di comprendere articoli di base quali carta igienica, fazzolettini di carta e prodotti sanitari, salviette o prodotti per lavare le mani a base d'alcol, e medicinali che non richiedono ricetta
- Tenete una certa quantità di acqua in bottiglia
- Tenete a portata di mano una radio e una torcia a batterie
- Tenete a portata di mano una scorta di candele, fiammiferi e batterie facilmente reperibili
- Fate la conoscenza dei vostri vicini in modo che li possiate contattare in caso di una situazione d'emergenza
- Tenetevi aggiornati di cosa sta succedendo ascoltando o guardando il notiziario locale
- Tenete una coperta antincendio vicino alla cucina
- Assicuratevi di aver installato rilevatori di fumo e controllateli regolarmente
- Tenete le chiavi di casa in un posto dove si possono trovare rapidamente.

COSA FARE IN SEGUITO

- Completate il vostro piano d'emergenza e mettetelo insieme un kit d'emergenza seguendo la guida che si trova alla fine di quest'opuscolo
- Registrare per iscritto l'elenco dei medicinali
- Tenete insieme le informazioni sui contatti e tenetele aggiornate
- Prendete in considerazione alcune situazioni d'emergenza menzionate in quest'opuscolo



SE AVETE BISOGNO DI UN'AMBULANZA

PENSATECI IN ANTICIPO

- Mettete numeri civici riflettenti alti almeno 75mm sulla cassetta delle lettere oppure sulla casa in modo che di notte siano ben visibili dalla strada.
- Assicurate che sia possibile accedere all'interno e intorno alla vostra casa in qualsiasi condizione meteorologica.
- Mettete i telefoni in casa a un'altezza raggiungibile in posizione seduta, con i numeri importanti e di emergenza ben in mostra.
- Tenete una cassetta di pronto soccorso adatta ad uso domestico e imparate il pronto soccorso di base.
- Annotate i vostri dati medici e l'elenco dei medicinali che prendete attualmente, in modo che il personale dell'ambulanza li possa trovare facilmente.

NUMERO D'EMERGENZA 000

- In caso d'emergenza telefonate allo 000 da qualsiasi telefono residenziale o pubblico.
- Se chiamate con un cellulare e non riuscite a prendere lo 000, telefonate al 112 per parlare con l'operatore d'emergenza di qualsiasi rete cellulare operante nella vostra zona.
- Parlate lentamente e rispondete a tutte le domande dell'operatore.
- Non riagganciate fino a quando non vi sarà detto di farlo — seguite le istruzioni dell'operatore che risponde alla vostra chiamata.

MENTRE ASPETTATE L'AMBULANZA

- Tenete il telefono vicino nel caso che l'operatore dovesse richiamarvi.
- Evitate di fare chiamate non necessarie.
- Se possibile restate in una camera vicina alla porta d'entrata anteriore.
- Evitate di restare in una camera da letto posteriore perché spesso rende l'accesso con la barella più difficile.
- Accendete le luci esterne se è buio.
- Chiudete gli animali in una camera separata per evitare che escano quando arriva il personale dell'ambulanza.
- Se possibile prendete tutti i vostri medicinali e il grafico dei farmaci.
- Richiamate lo 000 se dovessero cambiare le circostanze.



INCENDI BOSCHIVI

PRIMA DI UN INCENDIO PREPARATEVI

- Familiarizzatevi con gli indici di pericolo d'incendio e con gli avvisi d'incendio boschivo — le informazioni sono reperibili presso l'ACT Emergency Services Agency oppure da Canberra Connect.
- Decidete se andar via con largo anticipo o restare. Per ulteriori informazioni visitate il sito www.esa.act.gov.au.
- Fate in modo che le grondaie ed il giardino sul retro della casa siano liberi da foglie e materiale vegetale. Tagliate l'erba regolarmente.
- Tenetevi al corrente dell'indice giornaliero di pericolo d'incendio e state in allerta per segni d'incendio.

PRIMA CHE L'INCENDIO S'AVVICINI AGIRE

- Agite con decisione appena vi accorgete del pericolo.
- Prendete il kit d'emergenza e le vostre cose più importanti.
- Ascoltate se ci sono avvisi d'emergenza alla radio locale, alla televisione e al telefono.
- Preparate gli animali domestici da portare con voi oppure da lasciare con cibo ed acqua sufficienti.
- Riempite i lavabi, i lavandini e la vasca da bagno con acqua fresca nel caso che l'erogazione d'acqua dovesse essere interrotta.
- Dite ai vostri vicini se ve ne andrete o se resterete.
- Innaffiate la vegetazione intorno alla casa adoperando il tubo dell'acqua o l'irrigatore.

SE L'INCENDIO SOPRAGGIUNGE SENZA PREAVVISO SOPRAVVIVERE

- Mettetevi al riparo in casa fino a quando il fronte dell'incendio non sarà passato, spegnete eventuali fuochi che si dovessero accendere in casa.
- Chiudete tutte le porte e finestre. Copritele ermeticamente con coperte e asciugamani bagnati.
- Guardate in continuazione nel caso dovessero entrare braci in casa.
- Dopo che il fronte dell'incendio sarà passato, spegnete eventuali fuochi che si fossero appiccati sulla casa o vicino alla casa.
- Non andatevene fino a quando l'area circostante sarà completamente libera dall'incendio e potrete andarne con sicurezza.
- Seguite la radio locale per informazioni aggiornate.

DOPO CHE L'INCENDIO SARÀ PASSATO

- Fate sapere dove siete alla vostra famiglia ed ai vicini.



CALURA ESTREMA

Quando la temperatura è alta o raggiunge livelli estremi certe persone saranno più vulnerabili allo stress provocato dal calore. I sintomi di tale stress comprendono: mal di testa, vertigini, nausea e vomito, crampi o debolezza dei muscoli, pallore, e febbre alta.

DURANTE IL PERIODO DI CALURA ESTREMA

- Ove possibile restate dentro intorno a mezzogiorno e nel primo pomeriggio.
- Adoperate i ventilatori o l'aria condizionata per stare al fresco.
- Indossate abiti ampi e di colore chiaro, preferibilmente di fibre naturali e indossate un cappello a larghe tese per proteggere il viso se vi trovate all'esterno.
- Bevete acqua regolarmente, ammenocché il medico non vi abbia consigliato di limitare i fluidi che bevete. Non aspettate fino a quando avete sete per bere.
- Mangiate pasti più piccoli e più spesso quando fa caldo.
- Non lasciate MAI bambini o animali domestici in macchina, neanche per periodi di tempo molto brevi.
- Chiedete al vostro medico se i medicinali prescritti potrebbero crearvi dei problemi quando fa caldo.
- Se dovrete soffrire di stress da calore, rinfrescatevi immediatamente. Fatevi un bagno o una doccia fredda o rinfrescatevi con asciugamani bagnati sul collo e sotto le ascelle.
- Chiamate il medico o l'ambulanza se le vostre condizioni non dovessero migliorare entro un'ora da quando vi siete rinfrescati, oppure se avete sintomi collegati allo stress da calore che dovessero risultare preoccupanti.

PENSATECI PRIMA

- Se possibile fate in modo che qualcuno vi chiami due volte al giorno quando si manifesta la calura estrema, soprattutto se vivete da soli — oppure mettetevi d'accordo con un familiare, un amico o un vicino per scambiarsi delle telefonate.
- Progettate le uscite per la spesa o altre attività all'esterno durante la parte più fresca della giornata.



INCENDIO IN CASA

PENSATECI PRIMA

- Assicuratevi che la casa sia dotata di rilevatori del fumo – controllate/ cambiate le pile ogni anno quando termina l'ora legale.
- Tenete una coperta antincendio (o un piccolo estintore) vicino alla cucina.
- Fate controllare regolarmente i dispositivi di riscaldamento – controllate i fili degli elettrodomestici per logorio.
- Elaborate un piano per uscire da casa nel caso d'incendio.
- Non lasciate mai le porte chiuse a doppia mandata quando siete in casa.
- Tenete sempre le chiavi a portata di mano.
- State attenti a candele o lampade e badate che tende o capi di abbigliamento non pendano sui dispositivi di riscaldamento.
- Controllate le condizioni di usura delle coperte elettriche.

DURANTE UN INCENDIO

- Se vi sentite sicuri di poterlo fare senza pericolo, spegnete l'incendio se è piccolo.
- Telefonate allo 000.
- Avvertite tutte le altre persone in casa e mettete in atto il piano d'evacuazione. Nell'uscire chiudete tutte le porte interne.
- Non rientrate in casa per recuperare animali domestici mancanti o per prendere effetti personali. Una volta usciti – restate fuori.
- Se dovesse mancare qualcuno informate i vigili del fuoco in arrivo.

DOPO L'INCENDIO

- Non rientrate in casa fino a quando i vigili del fuoco ve lo permetteranno, e osservate tutti gli avvisi e avvertimenti da loro comunicati.
- Denunciate l'accaduto alla vostra compagnia d'assicurazione.
- Non ingerite bevande o alimenti esposti al fuoco o al fumo.



TERREMOTO

PENSATECI PRIMA

- Controllate se siete coperti in pieno dalla vostra assicurazione per danni provocati da terremoti.
- Tenete oggetti fragili o pesanti sulle mensole più basse.
- Tenete accanto al letto una radio e una torcia.
- Individuate i luoghi più sicuri — dentro e fuori casa — dove poter mettervi al riparo durante un terremoto.
- Assicuratevi di avere in dispensa una scorta d'emergenza di alimentari non deperibili e di acqua per almeno 3 giorni.

DURANTE UN TERREMOTO

- Se vi trovate dentro, restatevi. Riparatevi sotto un tavolo o una panca robusti oppure un architrave di una porta interna.
- Restate sintonizzati alla radio locale per sapere cosa succede.
- Tenetevi lontani da finestre camini e oggetti fissati sopra il livello della testa.
- Se siete all'aperto tenetevi alla larga di edifici, strutture sospese, muri, ponti, cavi elettrici e alberi.
- Se siete in strada, cercate riparo sotto forti archi o portoni di palazzi. Non restate sotto i tendoni.
- Se vi trovate in macchina, fermatevi in uno spazio aperto finché non cessino le scosse. State attenti a cavi elettrici caduti, strade, cavalcavia o ponti lesionati, e frane.

DOPO UN TERREMOTO

- Controllate se vi siete feriti e occupatevi.
- State attenti ai pericoli (es. cavi elettrici, alberi, o macerie).
- Staccate la luce ed il gas.
- Adoperate la torcia a pile – non accendete fiammiferi.
- Se si può fare con sicurezza, controllate se vi siano danni alla casa.
- Aspettatevi scosse di assestamento e siate pronti ad evacuare se l'edificio ha già subito dei danni.
- Evitate di mettervi alla guida di un'autovettura se non in caso di emergenza.
- Non entrate in edifici lesionati fino a quando saranno dichiarati sicuri.
- Se avete bisogno d'assistenza mettetevi in contatto con la protezione civile (SES) telefonando al 132 500.



TEMPESTE E MALTEMPO

PENSATECI PRIMA

- Fate controllare regolarmente il tetto della vostra abitazione per eventuali tegole staccate o corrosione.
- Togliete foglie e altri detriti dalle grondaie, tubi di scarico e scoli in modo che l'acqua possa defluire al più presto.
- Fissate bene mobili, tendoni, saracinesche o altri oggetti portatili che si trovano all'esterno.
- Tenete d'occhio alberi che potrebbero costituire una minaccia alla vostra proprietà o ai cavi elettrici.
- Controllate di essere coperti in modo adeguato dalla vostra assicurazione e aggiornatela se necessario.
- Parcheggiate le autovetture al coperto oppure lontane dagli alberi oppure copritele con delle coperte.
- Assicuratevi di sapere dove sono il quadro di controllo dell'elettricità e l'attacco del gas in modo da poterli staccare in caso di bisogno.
- Considerate l'opportunità di installare limitatori di sovratensione per proteggere i dispositivi elettrici da eventuali danni.
- Preparate un piano d'emergenza per la casa e individuate i rischi intorno alla casa.

DURANTE UNA TEMPESTA

- Se siete in casa restate dentro fino a quando la tempesta non sarà passata.
- Tenetevi alla larga da finestre, porte e lucernai.
- Staccate i dispositivi elettrici quali televisori e computer.
- Assicuratevi che gli animali domestici siano in un luogo sicuro.
- Fermate la macchina se siete alla guida. Tenetevi ben lontani da cavi elettrici, alberi e corsi d'acqua.
- Se vi trovate fuori, cercate di ripararvi in un posto chiuso, non sotto un albero o una struttura di metallo.
- Non usate il telefono fisso durante un temporale.

DOPO LA TEMPESTA

- Se lo potete fare con sicurezza, controllate se vi siano danni in casa – se avete bisogno d'assistenza dalla protezione civile (SES) telefonate al 132 500.
- Tenete i bambini, gli animali e voi stessi alla larga da alberi caduti, canali di scarico, cavi elettrici e strutture danneggiate.
- Mettetevi in contatto con la vostra famiglia ed i vostri vicini per assicurarli che state bene.
- Non adoperate dispositivi elettrici bagnati nel corso della tempesta fino a quando non saranno stati esaminati da un tecnico.



ALLUVIONI

PENSATECI PRIMA

- Chiedete informazioni relative alla vostra zona che potrebbero assistervi ad appurare se vi siano rischi di alluvioni.
- Tenete a portata di mano un elenco di numeri d'emergenza, pensate a chi potrebbe aiutare se fosse necessario evacuare.

DURANTE L'ALLUVIONE

Se viene emesso un avviso d'alluvione per la vostra comunità, sintonizzatevi con la radio locale per aggiornamenti. Se vi viene ordinato di lasciare casa, seguite sempre le istruzioni delle autorità locali.

Se dovete evacuare — secondo il tempo che avete a disposizione:

- Informate la polizia, la protezione civile (SES) ed i vicini.
- Portate il cellulare con voi.
- Mettete vestiti pesanti, medicinali essenziali, oggetti di valore, documenti personali, foto e ricordi in sacchetti impermeabili da portare via con il kit d'emergenza.
- Se potete, mettete mobili, vestiario e oggetti di valore su letti, tavoli o nel sottotetto.
- Staccate luce, acqua e gas.
- Svuotate frigoriferi e congelatori — lasciate aperte le porte.
- Chiudete a chiave la casa e seguite le vie d'evacuazione raccomandate.
- Non guidate autovetture in acqua di cui non si conosce la profondità o la corrente.
- Ascoltate la radio per informazioni su dove si trovano i centri d'evacuazione e per consigli e avvisi meteo aggiornati.

DOPO L'ALLUVIONE

- Controllate la casa per danni. Se avete bisogno di assistenza dalla protezione civile (SES) telefonate al 132 500.
- Evitate di entrare in aree allagate e non permettete ai bambini di giocare in aree allagate o nelle vicinanze.
- Non adoperate dispositivi elettrici o a gas fino a quando non saranno stati esaminati per appurarne la sicurezza.
- Non mangiate cibi che sono stati immersi nelle acque d'inondazione.
- Bollite l'acqua del rubinetto fino a quando l'erogazione non sarà dichiarata sicura.
- Quando le acque d'inondazione salgono succede spesso che entrino in casa ragni, serpenti, ratti e topi. Se le acque d'inondazione hanno attraversato la vostra proprietà, controllate in caso siano rimasti ospiti indesiderati in casa.
- Restate sintonizzati con la radio locale per consigli aggiornati.



SICUREZZA PERSONALE E SICUREZZA IN CASA

Canberra è una delle città più sicure del mondo, ma è bene tener presenti alcune precauzioni sensate per evitare il rischio di comportamenti criminali, sia che vi troviate in casa, sia a fare la spesa o all'aria aperta.

IN CASA

- Il numero della vostra casa dovrebbe risultare ben visibile dalla strada in caso d'emergenza.
- Tenete la porta anteriore chiusa a chiave quando siete nella parte posteriore della casa. Se avete chiusure a doppia mandata, ricordatevi di non chiuderle a doppia mandata quando siete in casa.
- Tenete contanti e oggetti di valore dove non si possono vedere.
- Controllate sempre l'identità degli estranei.
- Considerate l'opportunità di far installare luci di sicurezza esterne.
- Assicuratevi che gli alberi e gli arbusti siano cimati e potati, soprattutto quelli vicini alla casa su cui si potrebbe salire per entrare in casa.
- Assicuratevi di tenere tutti i cancelli chiusi a chiave. I lati e la parte posteriore della casa vengono spesso presi di mira dai ladri.
- Tenete sempre chiusi a chiave attrezzi, scale e attrezzature per il giardino. I ladri possono utilizzare questi oggetti per entrare in casa.

COME FAR USO DEL TELEFONO

- State attenti alle informazioni che fornite a persone sconosciute al telefono, soprattutto informazioni private riguardanti la famiglia o informazioni di natura finanziaria, oppure se vivete da soli o se sarete assenti.
- Se avete una segreteria telefonica non registrate nel messaggio che non potete rispondere perché non siete in casa. Considerate quel che dite a chi telefona.

CHIAVI

- Non lasciate mai le chiavi di scorta fuori della casa se non in una cassetta di sicurezza appositamente installata. I ladri conoscono tutti i soliti nascondigli, come i vasi delle piante o sotto uno stuoio.
- Date un duplicato delle chiavi ad un amico, un familiare o un vicino di fiducia.

QUANDO FATE LA SPESA

- Non portate grosse somme di denaro o distinte di prelievo firmate con il vostro libretto o nella borsa.
- Non tenete mai il vostro codice cliente personale con la vostra carta bancomat.



SICUREZZA NEL VOSTRO QUARTIERE

PENSATECI PRIMA

- Fate la conoscenza dei vostri vicini in modo che possiate osservare se succede qualcosa d'insolito.
- Dedicate del tempo per sentire dai vostri vicini cosa succede in zona.
- Considerate l'opportunità di aderire al sistema di vigilanza del vostro quartiere (Neighbourhood Watch) e/o far diventare casa vostra una casa di sicurezza (Safety House)
- Se andate in vacanza:
 - chiedete a qualcuno di ritirare la vostra posta
 - sospendete la consegna di giornali
 - fate installare timer per luci e radio
 - affidate gli animali domestici ad alloggi per animali o chiedete a qualcuno di occuparsene
 - chiedete a un vicino di lasciare la sua macchina parcheggiata nel vostro viale di accesso
 - fate tagliare l'erba
 - chiedete ad un amico o ad un vicino di controllare la casa regolarmente.

NEL CASO DI UN INCIDENTE

Per un'emergenza che richiede il pronto intervento da parte dei servizi d'emergenza, telefonate allo zero zero zero (000). La telefonata vi metterà in contatto con la polizia, i vigili del fuoco o l'ambulanza. Se vedete qualcosa di sospetto, telefonate:

- alla polizia **131 444** OPPURE a Crime Stoppers **1800 333 000**.

Tenetevi pronti a fornire le seguenti informazioni:

- la vostra ubicazione
- qualsiasi cosa che aiuterà a spiegare la situazione
- cosa è successo

Non riagganciate fino a quando l'operatore vi dirà che potete farlo.

NEIGHBOURHOOD WATCH

È un piano di prevenzione del crimine a base comunitaria con l'obiettivo di promuovere un ambiente sicuro e privo di pericoli.

Tel 0408 395 658
Web www.nhwact.com.au

SAFETY HOUSE

Una rete a base comunitaria di luoghi sicuri dove qualsiasi persona, soprattutto i bambini e gli anziani, può ricevere assistenza se si dovesse sentire in pericolo o minacciata.

Tel 0432 499 554
Web www.safetyhouseact.org.au





L'INFLUENZA (FLU)

PENSATECI PRIMA

- Considerate di farvi vaccinare ogni anno contro l'influenza.
- Tenete la dispensa e il frigorifero ben forniti in modo da avere provviste a portata di mano se non vi fosse possibile uscire di casa.
- Controllate se avete a disposizione medicinali (su ricetta e preparati per l'influenza e il raffreddore).
- Assicuratevi di avere una lista dei contatti aggiornata in modo da avere qualcuno a cui possiate telefonare per far sapere che non state bene.

COSA DOVREI FARE SE DOVESSI CONTRARRE L'INFLUENZA?

- Evitate contatti con altri ove possibile.
- Restate in casa – non presentatevi al lavoro, a scuola, in zone affollate o ad eventi pubblici fino a quando la febbre non sarà passata e vi sentirete bene.
- Coprite il naso e la bocca quando tossite o starnutite e se fate uso dei fazzoletti di carta, depositateli con cura nel cestino.
- Lavatevi le mani spesso e sempre dopo aver tossito o starnutito – adoperate acqua e sapone oppure un lavaggio per mani a base alcolica.
- Pulite regolarmente le superfici che spesso vengono toccate (come telecomandi e maniglie) adoperando detersivo o salviette a base di alcol.
- Riposatevi e bevete molti fluidi.
- Prendete un analgesico per i dolori ma se avete preoccupazioni di salute mettetevi in contatto con il medico di famiglia.

INFORMAZIONI PER I VOSTRI VICINI

Conoscere le persone che vivono nel vostro quartiere potrebbe fare una differenza nel caso di un'emergenza.

Queste schede sono state ideate per scambiare i vostri contatti con vicini di fiducia in modo da potervi mettere in contatto in caso d'emergenza.

Se non volete che i vicini diano i vostri contatti a terzi, fateglielo sapere.

LE VOSTRE GENERALITÀ		LE VOSTRE GENERALITÀ	
NOME	<input type="text"/>	NOME	<input type="text"/>
RECAPITO	<input type="text"/>	RECAPITO	<input type="text"/>
TELEFONO	<input type="text"/>	TELEFONO	<input type="text"/>
	CASA		CASA
	CELLULARE		CELLULARE
	LAVORO		LAVORO
EMAIL	<input type="text"/>	EMAIL	<input type="text"/>
LE GENERALITÀ DEL VOSTRO VICINO		LE GENERALITÀ DEL VOSTRO VICINO	
NOME	<input type="text"/>	NOME	<input type="text"/>
RECAPITO	<input type="text"/>	RECAPITO	<input type="text"/>
TELEFONO	<input type="text"/>	TELEFONO	<input type="text"/>
	CASA		CASA
	CELLULARE		CELLULARE
	LAVORO		LAVORO
EMAIL	<input type="text"/>	EMAIL	<input type="text"/>

GUIDA A COME PREPARARSI PER UN'EMERGENZA



PENSATECI IN ANTICIPO



TENETEVI PRONTI



RESTATE AL SICURO